



## SUGESTÃO DE ENXOVAL - NR Sapucaí Mirím

- Cobertor ou Manta
- 2 lençóis e 1 fronha
- Travesseiro
- Duas toalhas (banho e rosto)
- 01 Toalha para piscina
- Um Pijama
- Um par de chinelos
- Dois pares de tênis (além do que irá calçando)
- Roupa para banho de piscina
- Saída de banho
- Agasalhos (tipo conj. calça e blusa: moletom e outros)
- Agasalho para frio e chuva (blusão ou capa)
- 2 Shorts ou bermudas
- Roupa íntima
- 5 Pares de meias
- 5 Camisetas
- Boné, lanterna e pilhas novas.
- Material completo de higiene pessoal
- Squeeze / garrafa de água
- 01 Saco plástico de 100 litros para roupa suja

### Roupas para festas e atividades

\*roupa para trilha seca ou lama ( camiseta, calça ou bermuda resistente , tênis , meia , agasalho ( há risco das peças ficarem inutilizáveis )

\* camiseta de time

\*pantufa e outros apetrechos para café da manhã do pijama

A voltagem do sítio é 220V

### **OBS.:**

- Se houver necessidade de aplicação de algum remédio durante a viagem, favor entregar o medicamento com a devida receita à Coordenação da Escola e, anotar a posologia com clareza em bilhete anexo.
- Se houver alguma ocorrência pessoal importante na noite anterior ao embarque (emocional ou saúde), é importante avisar a Coordenação do evento na hora da saída.